



AQUA

Harmonogram zajęć obowiązuje od 10.10.2020 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
9:00-9:45		AQUA AEROBIC Justyna Trzcionka				AQUA TABATA Elżbieta Koproń-Wawrzyńczak	
9:45-10:30						AQUA AEROBIC Elżbieta Koproń-Wawrzyńczak	
10:30-11:15						AQUA DANCE Anna Buraś	
11.00-11.45							AQUA DANCE Agnieszka Farat
17.15-18.00		AQUA JUMP Łukasz Boda					
18:00-18:45	AQUA HEALTH Wioletta Klich	AQUA JUMP Łukasz Boda	AQUA TABATA Joanna Kalembe	AQUA TABATA Justyna Trzcionka	AQUA PŁASKI BRZUCH Joanna Kalembe		
18:45-19:30	AQUA POWER Wioletta Klich	AQUA TABATA Wioletta Klich	AQUA PŁASKI BRZUCH Joanna Kalembe	AQUA POWER Justyna Trzcionka	AQUA TABATA Joanna Kalembe		
19:30-20:15	AQUA TABATA Wioletta Klich	AQUA TABATA Wioletta Klich	AQUA SHAPE Joanna Kalembe	AQUA JUMP Łukasz Boda			
20:15-21:00				AQUA JUMP Łukasz Boda			